

hodina deťom

NADÁCIA PRE DETI SLOVENSKA

CHILDREN OF SLOVAKIA FOUNDATION



Názov projektu: Rehabilitácia v rámci relaxačno-pohybového krúžku

Typ programu: Intervenčný program

Téma: Zdravotné postihnutia

Trvanie projektu: september 2009 – jún 2010

Pôsobnosť projektu: lokálna – žiaci ŠZŠ pre žiakov so SP internátnej v Kremnici variant C

Hlavné ciele:

- ☐ normalizácia svalového tonusu
- ☐ rytmizácia organizmu
- ☐ koordinácia pohybov
- ☐ narúšanie patologických stereotypov
- ☐ zlepšenie rovnováhy
- ☐ reedukácia reči
- ☐ zvyšovanie sebadôvery
- ☐ úprava svalovej dysbalancie
- ☐ úprava pohybovej symetrie
- ☐ mobilizácia kĺbov
- ☐ zlepšovanie adaptácie
- ☐ facilitácia tvorby nových motorických programov
- ☐ zlepšenie emočného vzťahu k cvičeniu

Hipoterapia alebo hippoterapia je využitie koňa pri liečbe. Je jednou z metód animoterapie. Prvá zmienka o liečbe pomocou koní pochádza od Hypokrata, ktorý odporúčal jazdu na uvoľnenie stuhnutého svalstva. Galenos ju odporúčal pre cvičenie tela a zmyslov.

Hipoterapia je komplexná rehabilitačná metóda vychádzajúca z neurofyziológických základov, ktorá využíva nasadenie koňa na liečebné účely. Jej pôsobenie je komplexné, zasahuje oblasť rehabilitácie, psychológie a resocializácie.



Adamko



Dávidko



Idka



Filipko



Hipoterapeutka Veronika Sklenková



Fyzioterapeutka Karin Morávková



Špeciálna rampa na nakladanie na koňa



Cvičenie



Polohovanie

