

ZŠI pre sluchovo postihnutých  
Viliama Gaňu v Kremnici  
organizuje:

# Zimný športový tábor



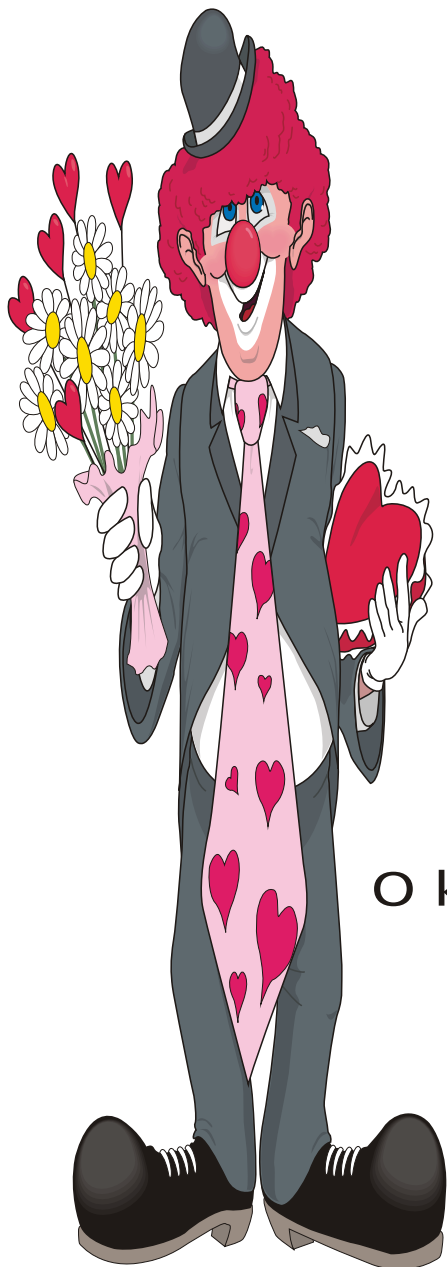
# **Zimný športový tábor, Kremnica**

## **12. 02. - 15. 02. 2006**

- Účastníci:** Žiaci 2. stupňa ZŠI pre sluchovo postihnutých na Slovensku. Z každej školy sa zúčastní 5 žiakov 2. stupňa + 1 dospelý = pedagogický dozor
- Usporiadateľ:** ZŠI pre sluchovo postihnutých Viliama Gaňu v Kremnici pod patronátom Slovenského deaflympijského výboru Bratislava.  
ZŠI pre SP Kremnica zabezpečí priebeh celej akcie, t.j. ubytovanie, stravu, program na voľný čas a technické vybavenie, priestory na súťaž odborných inštruktorov na zjazdové lyžovanie, členov Horskej služby a technický personál na stavbu a úpravu trate, dopravu do strediska zimných športov na Krahule.
- Vedúci akcie:** Mgr. Jana Jánošková, zástupkyňa riaditeľky školy
- Riaditeľ preteku:** Ing. Horváth (HS Skalka)
- Miesto súťaží:** Športový areál Krahule pri Kremnici.
- Súťaže:** slalom 2 kolá  
obrovský slalom  
zjazd  
Súťažia zvlášť chlapci a dievčatá.
- Trať:** Príprava trate podľa pravidiel zjazdového lyžovania zabezpečí HS Skalka p. F. Schmidt.
- Cieľ:** Vybrať talenty na reprezentáciu v zjazdovom lyžovaní, ktoré budú ďalej svoje schopnosti rozvíjať pod odborným vedením trénerov. Zvýšiť a podporiť záujem u sluchovo postihnutých o zjazdové lyžovanie.
- Pravidlá:** Súťaží sa podľa pravidiel FIS pre špeciálne olympiády.
- Vyhodnotenie:** Víťazi jednotlivých súťaží dostanú diplom.  
Všetci účastníci dostanú účastnícky list.
- Financie:** Podľa priloženého rozpočtu zabezpečí Slovenský deaflympijský výbor Bratislava

# Program pre účastníkov zimného športového tábora

<b>NEDEĽA</b>	<b>12. 02. 2006</b>
14.00 – 17.00	Príchod, ubytovanie
17.30 – 18.30	Večera
19.00	Porada vedúcich a inštruktórov Mgr. Jánošková
19.00 – 21.00	Prezentácia odborov SOU v Bratislave pre účastníkov akcie
<b>PONDELOK</b>	<b>13. 02. 2006</b>
06.45	Budíček
07.45	Raňajky (vedúci preberie desiatu + olovrant)
08.30	Odchod autobusu na Krahule
09.00 – 14.00	Výcvik s inštruktormi na Krahuliach
14.00	Odchod do internátu
14.30	Obed
15.00	Voľný program, odpočinok
16.00	Karneval prehliadka masiek
17.30 – 18.00	Večera
18.00 – 20.00	Diskotéka
<b>UTOROK</b>	<b>14. 02. 2006</b>
06.45	Budíček
07.45	Raňajky (vedúci preberie desiatu + olovrant)
08.30	Odchod autobusu na Krahule
09.00 – 14.00	Výcvik s inštruktormi na Krahuliach
14.00	Odchod do internátu
14.30	Obed
15.00	Voľný program, návšteva mesta, premietanie
17.30 – 18.00	Večera
18.00	Večer lopárových šampiónov na námestí v Kremnici, spoločný odchod
20.00 – 21.00	Návrat do internátu
<b>STREDA</b>	<b>15. 02. 2006</b>
06.45	Budíček
07.45	Raňajky (vedúci preberie desiatu + olovrant)
08.30	Odchod autobusu na Krahule
09.00 – 14.00	Preteky v slalome 2 kolá Preteky v obrovskom slalome Preteky v zjazde
14.00	Odchod do internátu
14.30	Obed
15.00	Vyhodnotenie akcie, ukončenie



**Karneval**  
aj  
**diskotéka,**  
všetkých  
masiek zábava,  
pripravený  
super program  
radosť všetkým  
dodáva.

????????????????

Kedy: pondelok  
O kolíkej: 16.00 hod.  
Kde: na internáte

.....

# „ Večer lopárových šampiónov.“

<b>Dátum konania:</b>	14.02.2006
<b>Miesto konania:</b>	Štefánikovo námestie v Kremnici
<b>Odchod z internátu:</b>	o 18.00 hod.
<b>Príchod:</b>	neznámy
<b>Doprava:</b>	na lopároch a pešo
<b>Účastníci turnaja:</b>	30 účastníkov športového tábora zimných športov
<b>Ceny do súťaží:</b>	30 kusov kremnických perníkov, 30 kusov žuvačiek, 30 kusov kremnických dukátov, 30 kusov čokoládových dukátov, 2 kusy kremnických perníkov v tvare pohára pre víťaza v hlavnej súťaži

## Program večera

1. privítanie účastníkov
2. súťaž o lopárového šampióna
3. večerné gulfovanie
4. spoločná jazda
5. štafeta horný - dolný
6. hľadanie kremnických dukátov
7. rozlúčka s účastníkmi

Žiaci si zabezpečia športové oblečenie, veľa dobrej nálady a najmä chuť spoznať nových kamarátov.

PS. V prípade nepriaznivého počasia sa akcia uskutoční v kine Partizán.

## **Súťaž o lopárového šampióna.**

**CIELE:** v tomto experimente môžu deti diferencovane vyjadriť motorické schopnosti. Lopáre, ktoré tu použijeme, majú viacnásobný význam. Absorbujú určitú časť detskej pozornosti a redukujú ich ostýchavosť. Sú navyše médium, ktoré podporí a doplní ich chuť po súťažení.

**ÚČASTNÍCI:** pomocou losovania vyberieme 7 chlapcov a 7 dievčat z rôznych družstiev.

**ČAS:** asi 35 minút.

**POMÔCKY:** pre každého účastníka súťaže jeden lopár, bránky, stopky, listina na zapisovanie, odmena pre zúčastnených a víťazov.

**NÁVOD:** vysvetlíme pravidlá hry každý účastník bude mať dve jazdy, prvú skúšobnú, v ktorej sa čas nemeria a druhú ostrú, v ktorej budú rozhodcovia merať čas. Pretekári začínajú na vrchu, pričom počas jazdy musia prejsť cez skok a pomedzi 3 bránky. Ak sa na skok a medzi bránky netrafia, ku konečnému času sa pripočíta 5 trestných sekúnd. Pretekár musí celú trasu sedieť na lopári. Výsledný čas sa zastaví, ak pretekár prejde cieľovou rovinou.

**VYHODNOTENIE:** zvíťazí dievča a chlapec s najlepším časom a dostanú medovníkový pohár pre víťaza. Ostatní pretekári dostanú kremnické medovníky.

## **Večerné guľovanie**

**CIELE:** v tomto experimente deti prejavia svoje motorické schopnosti a umenie spolupracovať.

**ÚČASTNÍCI:** pomocou losovania „prvý - druhý“ rozdelíme deti do dvoch družstiev.

**ČAS:** asi 15 minút.

**POMÔCKY:** každé družstvo si pripraví 50 snehových guľ.

**NÁVOD:** vysvetlíme pravidlá hry vzdialenosť medzi družstvami bude 10 metrov. Rozhodca odmáva začiatok súťaže, ktorá bude spočívať v čo najrýchlejšom hádzaní snehových guľ na stranu súpera.

**VYHODNOTENIE:** zvíťazí to družstvo chlapcov a dievčat, ktoré prvé minie všetky zásoby snehových guľ. Každý pretekár dostane po konečnej súťaži jednu žuvačku.

## **Spoločná jazda.**

**CIELE:** v tomto experimente deti prejavia svoje motorické schopnosti a umenie spolupracovať.

**ÚČASTNÍCI:** 3 zmiešané 5 členné družstvá

**ČAS:** asi 15 minút.

**POMÔCKY:** pre každého účastníka súťaže jeden lopár, štyri švihadlá v každom družstve, stopky, listina na zapisovanie, odmena pre zúčastnených.

**NÁVOD:** vysvetlíme pravidlá hry každé družstvo bude mať jednu jazdu, počas ktorej budú rozhodcovia merať čas. Pretekári začínajú na vrchu, pričom počas jazdy musia prejsť cez skok. Ak sa na skok netrafia, ku konečnému času sa pripočíta 5 trestných sekúnd. Pretekári musí celú trasu sedieť na lopári a musia byť spojení švihadlami. Výsledný čas sa zastaví, keď posledný pretekár z družstva prejde cieľovou rovinou.

**VYHODNOTENIE:** zvíťazí to družstvo, ktoré bude mať najlepší výsledný čas.

## **Štafeta horný - dolný**

**CIELE:** v tomto experimente môžu deti diferencovane vyjadriť motorické schopnosti.

**ÚČASTNÍCI:** ponecháme pretekárom možnosť vybrať si 3 družstvá. V jednom družstve musia byť dvaja chlapci a dve dievčatá.

**ČAS:** asi 20 minút.

**POMÔCKY:** pre každého družstvo zabezpečia organizátori jedny sánky, stopky, listina na zapisovanie, odmena pre zúčastnených pretekárov.

**NÁVOD:** vysvetlíme pravidlá hry najskôr sa spustí dole kopcom na sánkach chlapec a dievča z každého družstva. Po dosánkovaní sa na dolný koniec kopca bude úlohou chlapcov odviesť dievčatá, s ktorými išli dolu až do polovice kopca, ďalej utekajú peši spolu až na kopec. Hore odovzdajú štafetu druhému páru z vlastného družstva. Výsledný čas sa zastaví, keď druhý pár z družstva príde hore na kopec podobne ako prvý pár, a všetci štyria pretekári z jedného družstva sa posadia na jedny sánky.



**VYHODNOTENIE:** to družstvo, ktoré to tak urobí ako prvé zvíťazí.

## Hľadanie kremnických dukátov

**CIELE:** súťažiaci majú možnosť vyskúšať si rýchlosť orientácie v priestore.

**ÚČASTNÍCI:** všetci zúčastnení pretekári.

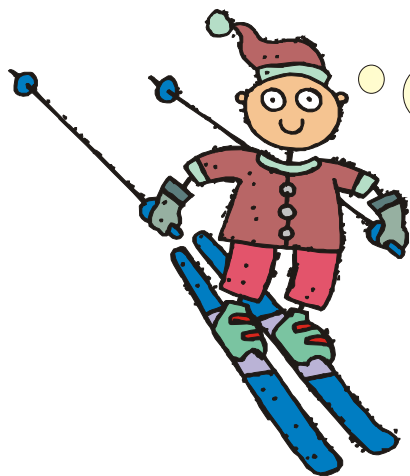
**ČAS:** asi 15 minút.

**POMÔCKY:** dukáty v nepremokavých sáčkoch, krepový papier na vymedzenie priestoru .

**NÁVOD:** vysvetlíme pravidlá hry úlohou súťažiacich je nájsť v určitom vymedzenom priestore čo najviac zlatých kremnických dukátov.

**VYHODNOTENIE:** podelenie sa o výhru tak, aby ani jeden z pretekárov neodchádzal „ s prázdnyimi rukami.“





...naše stretnutie nemusí  
skončiť...  
môžeš si dopisovať so svojimi  
kamarátmi a kamarátkami...

Adresa	Mobil:	E-mail



